



8 HILFEN ZU MEHR BEZIEHUNGSBALANCE:

ICH MÖCHTE EUCH 8 HILFEN AN DIE HAND GEBEN, DIE EUCH SCHONMAL WEITER HELFEN, EURE BEZIEHUNG ZU VERBESSERN.

GEMEINSAME ABSPRACHEN:

Erstellt gemeinsam die wichtigsten Absprachen für eure Partnerschaft. Es müssen nicht viele sein, aber auf jeden Fall die Wesentlichen. Euer Respekt füreinander drückt sich nicht durch Worte aus, sondern durch eure gelebten Taten.

SEI GLÜCKLICH MIT DIR SELBST:

Dein Partner ist nicht dazu da, dich glücklich und zufrieden zu machen, sondern glücklicher und zufriedener. 80% deine Zufriedenheit und deines Glücks bringst du selbst mit ein. Sorge gut für dich und dein inneres Wohlbefinden.

SEI EIN UNTERSTÜTZER:

Sei ein Licht für deinen Partner kein Schatten und unterstütze ihn in bester Absicht und voller Freude bei seiner Persönlichkeitsentfaltung. Anderes herum natürlich genauso.

GEMEINSAME WERTE LEBEN:

Gefühle und Emotionen kommen und gehen, machen uns blind. Gemeinsame und gelebte Werte sind ein wundervolles Fundament für eine harmonische und langfristige Beziehung.

ENTDECKT EUCH IMMER WIEDER NEU:

Sobald wir der Meinung sind, den anderen vollständig zu kennen, zerbricht die Beziehung allmählich. Menschen verändern sich, denn beständig ist der Wandel. Wir sind in einem lebendigen Prozess. Genießt euch immer wieder neu.

NICHTS IST SELBSTVERSTÄNDLICH:

Niemand ist verpflichtet, dich zu lieben. Empfange die Liebe als ein Geschenk.

EINE GEMEINSAME VISION:

Wenn ihr keine gemeinsame Vision erschafft, wird euer Unterbewusstsein auf alte Muster zurückgreifen und diese werden eure Beziehung beeinflussen.

FREUDE UND DANKBARKEIT:

Es ist wundervoll, dass ihr euch gefunden habt. Genießt und feiert eure kleinen und großen Momente der Freude in Dankbarkeit.

Paarberatung & Coaching

IN CELLE & ONLINE DEUTSCHLANDWEIT – ES IST MIR EINE HERZENSANGELEGENHEIT EUCH ZU UNTERSTÜTZEN!

Bei weiteren Fragen oder für ein Erstgespräch, melde dich gerne direkt über die Kontaktdaten oder klicke <u>hier</u> und du kommst direkt zum Kontaktformular.



